Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная гречневая	150	21,74	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	8,26	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови с яблоками	60	7,94	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 /10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рис отварной	150	15,51	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета рыбная с соусом	60	58,96	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	6,33	102,00	0	0	17,2
	хлеб		пш.	50	3,20	118,00	7	0,02	20,3