

|       |                                  |           |  |
|-------|----------------------------------|-----------|--|
| Школа | МБОУ гимназия №9 города Кузнецка | Отд./корп |  |
|-------|----------------------------------|-----------|--|

Отд./корп

День 11.03.2026

11.03.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | каша молочная манная                | 200      | 24,56 | 104          | 28    | 29   | 76       |
|            | гор.напиток |        | чай с лимоном                       | 200      | 5,44  | 58           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат из свежей капусты             | 60       | 5,10  | 55,20        | 1,2   | 0,0  | 2,7      |
|            | 1 блюдо     |        | суп вермешелевый с курицей          | 250 /20  | 20,00 | 138,13       | 12,18 | 10,8 | 28,2     |
|            | 2 блюдо     |        | рыба запеченная под молочным соусом | 50 / 50  | 50,77 | 378,00       | 4,44  | 4,44 | 5,76     |
|            | гарнир      |        | картофельное пюре                   | 150      | 24,75 | 155,00       | 4,44  | 6,44 | 2,7      |
|            | сладкое     |        | напиток апельсиновый                | 200      | 8,12  | 102,00       | 0     | 0    | 17,2     |
|            | хлеб бел.   |        | пш.                                 | 50       | 3,20  | 116,00       | 7     | 0,02 | 20,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |