Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	22,45	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	7,55	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидор	50	6,27	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с курицей	250 / 15	22,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		тефтели с соусом	30 / 20	21,04	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		макароны отварные	100	5,61	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		чай с сахаром	200	2,42	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж-пш.	50	3,50	116,00	7	0,02	20,3
	сладкое		мандарин		21,00				