Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка отварная	100	11,16	115	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,71	134	0	0	16
	гарнир		биточки из курицы	40	12,13	138	12	25	77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов и помидор	30	14,97	42,70	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермишелевый с курицей	250 / 15	22,00	152,40	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из говядины	10 / 130	28,07	217,49	4,44	5,5	5,76
	сладкое		компот из урюка	200	13,53	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	118,00	7	0,02	20,3