Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога со сметанным соусом	61	23,14	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	6,86	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	60	4,45	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		щи с сметаной	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		Рагу с курицей	50	7,04	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		напиток яблочный	200	4,14	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,57	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								