Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 27.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	150	15,78	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	4,22	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	50	1,45	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермиш с мясными фрикадельками	250 / 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		тефтели с соусом	40 / 30	32,52	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		картофельное пюре	100	7,04	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из яблок	200	4,14	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж-пш.	50	2,57	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								