



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 29.03 2021г.

1.1 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Омлет натуральный	28,46	1/108	287,3	28,46	1/108	287,3
Чай с сахаром	1,54	1/200	58	1,54	1/200	58

<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>345,3</b>	<b>30</b>		<b>345,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов и помидор	4,99	1/20	31,8			
Суп картофельный с курицей	20	1/250/20	208	20	1/250/20	208
Макароны отварные	3,94	1/100	147	5,91	1/150	220,5
Котлета Московская с соусом	22,24	40 / 30	161	23,04	40 / 45	178
Компот из сухофруктов	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.	2,7	1/50	116	2,7	1/50	116
Яблоко	18	1 шт.	94	18	1 шт.	94
<b>Итого</b>	<b>76,06</b>		<b>875,4</b>	<b>73,84</b>		<b>934,1</b>
<b>Обед</b>						
				5,91	1/150	220,5
Макароны отварные				23,04	40 / 45	178
Котлета Московская с соусом				4,19	1/200	117,6
Компот из сухофруктов				2,7	1/50	116
Хлеб рж-пшеничн.				18	1 шт.	94
Яблоко						
<b>Итого</b>				<b>53,84</b>		<b>632,1</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с повидлом	13	1/75	307	13	1/75	307
Сок натуральный	17	1/200	110	17	1/200	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>417</b>	<b>30</b>		<b>417</b>



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 30.03 2021г.

1.2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша пшеничная с сахаром	17,04	25/10/200	124	17,04	25/10/200	124
Бутерброд с сыром	10,00	15 / 50	253,1	10,00	15 / 50	253,1
Чай с лимоном	2,96	1/200	60	2,96	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>437,1</b>	<b>30</b>		<b>437,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	15,78	1/50	26	8,46	1/30	15,6
Щи с рыбными консервами	20,00	1/250/25	276,7	20,00	1/250/25	276,7
Плов из говядины	32,52	15 / 200	301,23	37,62	20 / 200	317,62
Напиток апельсиновый	5,20	1/200	93	5,20	1/200	93
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>76,06</b>		<b>814,93</b>	<b>73,84</b>		<b>820,92</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов				8,46	1/30	15,6
Плов из говядины				37,62	20 / 200	317,62
Напиток апельсиновый				5,20	1/200	93
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>53,84</b>			<b>426,22</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	23,00	1/100	224	23,00	1/100	224
Компот из кураги	7,00	1/200	118	7,00	1/200	118
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>342</b>	<b>30</b>		<b>342</b>



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 31.03. 2021г.

### 1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Эн.цен. (ккал)	старше Цена	12 лет Выход	Эн.цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога со сметанным соусом	25,42	80 / 25	106,06	25,42	80 / 25	106,06
Напиток лимонный	4,58	1/200	93	4,58	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>199,06</b>	<b>30</b>		<b>199,06</b>
<b>Обед</b>						
Суп гороховый с мясом	20	1/250/10	267,36	20	1/250/10	267,36
Картофельное пюре	11,32	1/100	179	15,62	1/140	250,6
Курица тушенная в соусе	16,99	35 / 55	189	23,13	50/50	198
Компот из с/фр витамин.	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Конфеты "Незнайка"			54,3	8,34	1 шт.	54,3
Мандарин	21	1 шт.	76			
<b>Итого</b>	<b>76,06</b>		<b>1001,26</b>	<b>73,84</b>		<b>1005,86</b>
<b>Обед</b>						
Картофельное пюре				15,62	1/140	250,6
Курица тушенная в соусе				23,13	50/50	198
Компот из с/фр витамин.				4,19	1/200	117,6
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
Конфеты "Незнайка"				8,34	1 шт.	54,3
<b>Итого</b>				<b>53,84</b>		<b>738,5</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок со сгущенкой	13,00	1/75	230	13,00	1/75	230
Сок фасов.	17	1/200	89,4	17	1/200	89,4
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>319,4</b>	<b>30</b>		<b>319,4</b>

Согласовано:  
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Трошанин К.А.



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 1.04. 2021г.

1.4 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Макароны запеч. с сыром	22,24	1/255	280,72	22,24	1/255	280,72
Напиток апельсиновый	5,20	1/200	96	5,20	1/200	96
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118

<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>494,72</b>	<b>30,00</b>		<b>494,72</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	9,27	1/40	22,8	6,15	1/30	17,1
Рассольник ленинградский со смет	20,00	1/250/20	110,24	20,00	1/250/20	110,24
Капуста тушенная	8,59	1/100	75	12,29	1/150	112,5
Фрикадельки с соусом	22,12	40 / 30	267,4	27,56	50 / 30	302,4
Напиток яблочный	4,78	1/200	12,15	4,78	1/200	12,15
Хлеб ржано-пшеничный	2,70	1/50	118	2,70	1/50	118
Конфеты "Ромашка"	8,6	2 шт.	44,6			
<b>Итого</b>	<b>76,06</b>		<b>650,19</b>	<b>73,48</b>		<b>672,39</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров				6,15	1/30	17,1
Капуста тушенная				12,29	1/150	112,5
Тефтели с соусом				27,56	50 / 30	302,4
Напиток яблочный				4,78	1/200	12,15
Хлеб ржано-пшеничный				2,70	1/50	118
			<b>Итого</b>	<b>53,48</b>		<b>562,15</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка	7,00	1/90	211,3	7,00	1/90	211,3
Йогурт	23,00	1/200	80	23,00	1/200	80
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>291,3</b>	<b>30,00</b>		<b>291,3</b>

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троцкий К.А.



# МЕНЮ

столовой школы №  
на 2.04. 2021г.

1.5 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша молочная "Дружба"	17,04	15/10/200	210,5	17,04	15/10/200	210,5
Бутерброд с сыром	10,00	15 / 50	253,1	10,00	15 / 50	253,1
Чай с лимоном	2,96	1/200	60	2,96	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>523,6</b>	<b>30</b>		<b>523,6</b>
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый с кнурцей	20,00	1/250/25	279,5	20,00	1/250/25	279,5
Гречка отварная	7,20	1/110	84,6	9,06	1/130	100
Гуляш из говядины	34,05	30 / 50	81,49	38,31	35 / 30	90,7
Напиток сокосодержащий	3,91	1/200	81	3,91	1/200	81
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Зефир в шоколаде	8,34	1 шт.	97,5			
<b>Итого</b>	<b>76,06</b>		<b>742,09</b>	<b>73,84</b>		<b>669,2</b>
<b>Обед</b>						
Гречка отварная				9,06	1/130	100
Гуляш из говядины				38,31	35 / 30	90,7
Напиток сокосодержащий				3,91	1/200	81
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>53,84</b>	<b>53,84</b>		<b>389,7</b>
<b>Полдник</b>						
Котлета запечен. в тесте	23,00	35 / 50	75,2	23,00	35 / 30	75,2
Кисель витаминизир.	7,00	1/200	118	7,00	1/200	118
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>193,2</b>	<b>30</b>		<b>193,2</b>