Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп							День	05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	100	27,38	183	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,62	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		доп.гарнир из свеклы	35	5,80	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	200 / 25	22,00	200,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка	1 / 100	9,50	115,37	4,44	5,5	5,76
	гарнир		котлета из говядины с соусом	50	28,46	322,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,20	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		компот из кураги	200	11,35	117,60	0	0	17,2