

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная гречневая	150	22,84	212	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	7,16	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из сежих помидоров	40	21,70	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 / 10	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рис отварной	100	12,25	250,20	4,44	5,5	5,76
	гарнир		котлета рыбная с соусом	35	36,38				
	сладкое		компот из сухофруктов	200	6,33	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,10	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								