

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

16.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша молочная гречневая  | 150      | 21,10 | 104          | 28    | 29   | 76       |
|            | гор.напиток |        | напиток апельсиновый     | 200      | 8,90  | 58           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат витаминный         | 45       | 24,04 | 55,20        | 1,2   | 0,0  | 2,7      |
|            | 1 блюдо     |        | суп вермешелевый с яйцом | 250/ 15  | 20,00 | 138,13       | 12,18 | 10,8 | 28,2     |
|            | 2 блюдо     |        | плов из курицы           | 140 / 30 | 45,61 | 81,49        | 4,44  | 5,5  | 5,76     |
|            | гарнир      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        | компот из яблок          | 200      | 7,01  | 102,00       | 0     | 0    | 17,2     |
|            | хлеб бел.   |        | пш.                      | 50       | 3,10  | 116,00       | 7     | 0,02 | 20,3     |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |