

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

21.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | каша молочная "Дружба"           | 150      | 22,08 | 593          | 28    | 29   | 76       |
|            | гор.напиток |        | напиток яблочный                 | 200      | 7,92  | 93           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат зеленый с огурцами         | 45       | 19,98 | 41,60        | 1,2   | 0,0  | 2,7      |
|            | 1 блюдо     |        | суп рисовый с курицей            | 250 / 10 | 20,00 | 373,50       | 12,18 | 10,8 | 28,2     |
|            | 2 блюдо     |        | гречка отварная                  | 100      | 6,71  | 132,00       | 6,71  | 24,0 | 45915,00 |
|            | 2 блюдо     |        | фрикадельки из говядины с соусом | 50       | 45,23 | 177,60       | 3,0   | 3,4  | 14,6     |
|            | сладкое     |        | чай с лимоном                    | 200      | 4,74  | 102,00       | 0     | 0    | 17,2     |
|            | хлеб бел.   |        | пш.                              | 50       | 3,10  | 118,00       | 7     | 0,02 | 20,3     |
|            | хлеб черн.  |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |      |          |