Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 15.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	250	29,74	593	28	29	76
	гор.напиток		компот из яблок	200	7,06	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат зеленый с огурцами	60	26,36	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	150	11,07	132,00	6,71	24,0	45915,00
	2 блюдо		тефтели из говядины (ежики)	45	45,87	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		чай с лимоном	200	5,44	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,20	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								