Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	20.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	250	30,39	104	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,41	58	0	0	16
			Хлеб пшеничный	50	3,20				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат зеленый с огурцами	60	26,34	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	2	42,68	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		гречка отварная	150	11,06	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из яблок	200	7,06	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	4,80	116,00	7	0,02	20,3