Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	250	31,36	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	5,44	58	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,20				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свеклы	60	6,77	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рыба запеченная в омлете	50 / 40	50,11	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		картофельное пюре	150	24,75	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из яблок с лимоном	200	7,11	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,20	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								