Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка рисовая с яблоками	200	34,59	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	5,41	110	0	0	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих помидоров и огурцов	60	31,44	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с яйцом	250 / 25	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы с соусом	60	32,20	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гороховое пюре	150	11,80	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из кураги	200	13,30	96,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	3,20	116,00	7	0,02	20,3