| Школа | МБОУ гимназия №9 города Кузнецка | Отд./корп | | День | 13.05.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | макароны запеченые с яйцом | 225 | 31,36 | 104 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 200 | 5,44 | 58 | 0 | 0 | 16 |
| | | | хлеб пшеничный | 50 | 3,20 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из помидоров | 60 | 25,61 | 55,20 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп картофельный с курицей | 250 / 5 | 20,00 | 138,13 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | гуляш из курицы | 65 | 28,16 | 81,49 | 4,44 | 5,5 | 5,76 |
| | гарнир | | рис отварной | 150 | 17,31 | 155,00 | 3,0 | 3,4 | 14,6 |
| | сладкое | | компот из урюка | 200 | 16,06 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб | | рж-пш. | 50 | 4,80 | 116,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |