Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	250	34,23	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,57	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	60	22,40	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250 /10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		макароны отварные	150	10,43	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета из говядины с соусом	50	42,61	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		компот из кураги	200	13,30	102,00	0	0	17,2
	хлеб		пш.	50	3,20	118,00	7	0,02	20,3