Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшенная	225	33,87	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,63	58	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из помидоров,огурцов и капусты	60	12,14	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 5	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гуляш из курицы	50	45,11	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		рис отварной	150	13,57	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	16,12	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	5,00	116,00	7	0,02	20,3