Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	250	31,80	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,70	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат зеленый с огурцами	60	13,20	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	150	12,75	132,00	6,71	24,0	45915,00
	2 блюдо		тефтели из говядины	60	56,70	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		чай с лимоном	200	5,79	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								