

14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	250	33,86	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,63	58	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	60	12,60	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	60	55,80	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		гречка отварная	150	12,75	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из яблок	200	5,79	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	5,00	116,00	7	0,02	20,3