Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	31,64	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,86	58	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	6,40	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рыба запеченая в молочном соусе	60 / 40	56,84	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		рис отварной	150	17,46	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		напиток лимонный	200	7,74	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								