Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная гречневая	200	30,15	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	6,35	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих помидор и капусты	60	12,14	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с курицей	250 /10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		макароны отварные	150	10,29	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		тефтели из говядины в соусе	60	59,58	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	6,43	102,00	0	0	17,2
	хлеб		пш.	50	3,50	118,00	7	0,02	20,3