Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка рисовая с творогом	100	33,93	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,57	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты, огурцов и капусты	60	18,19	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250 /10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		картофельное пюре	150	25,62	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы в соусе	55	37,19	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		компот из яблок с лимоном	200	5,74	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	5,20	118,00	7	0,02	20,3