Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	200	33,93	288	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,57	110	0	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих помидоров и капусты	60	12,14	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		щи со сметаной	250 /15	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гуляш из курицы	60	57,81	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		макароны отварные	150	10,29	53,60	3,0	3,4	14,6
	напиток		компот яблочный	200	6,50	96,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пшеничный	50	5,20	116,00	7	0,02	20,3