Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	31,64	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,86	93	0	0	16
			хлеб пшеничный	50	3,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат зеленый с помидорами	60	18,03	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	150	12,75	132,00	6,71	24,0	45915,00
	2 блюдо		шницель из говядины в соусе	55	51,92	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из яблок с лимоном	200	5,74	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								