Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с сыром	200	37,36	212	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,64	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты и огурцов	60	12,66	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250 / 10	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рагу из курицы	150	67,73	250,20	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		напиток лимонный	200	6,35	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб рж-пш.	50	5,20	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								