Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка рисовая с яблоками	200	33,35	104	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,65	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежих огурцов ,помидоров и капусты	60	18,19	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы с соусом	55	44,86	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		пюре гороховое	150	11,49	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		Компот из кураги	200	13,90	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								