Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с яйцом	200	35,14	212	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,86	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов и капусты	60	12,66	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый	250 / 10	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из курицы	150	69,43	250,20	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		напиток лимонный	200	6,35	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,50	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								